

Lunes, 19 de octubre

COLABORA CON TU APORTACIÓN ECONÓMICA

En el nombre del Padre...

PALABRA DE DIOS: 1 Corintios 1, 10

«Os ruego, hermanos, por el nombre de nuestro Señor Jesucristo, que todos os pongáis de acuerdo, y que no haya divisiones entre vosotros, sino que estéis enteramente unidos en un mismo sentir y en un mismo parecer».

LECTURA

La colaboración es ayudar y servir de manera espontánea a los demás, hasta en los pequeños detalles.

La colaboración se debe dar como una actitud permanente de servicio hacia cualquier persona que lo necesite, aprendiendo a mirar fuera de nosotros mismos, y viendo en los demás a personas como tú.

La colaboración es posible cuando hay facilidad de desprendimiento, esto es, saber ser generoso y solidario con aquellos que necesitan cualquier tipo de ayuda

Colaborar es responsabilidad de todos, todos podemos hacer y aportar ese “algo más” que puede marcar la diferencia. Así, si cada uno aportáramos algo, se podrían hacer grandes actos a favor de los que más nos necesitan, haciendo la vida más fácil a los demás.

VÍDEO: <https://www.facebook.com/watch/?v=1328239210553311>

REFLEXIÓN

La vida nos puede poner en situaciones difíciles y complicadas por diversos motivos que pueden ser sociales, culturales, económicos, etc. Pensemos por un momento en una situación que he vivido en la que he necesitado la ayuda de alguien y esa persona me ha prestado su ayuda sin pedirme nada a cambio. ¿Cómo me he sentido? ¿He sabido valorar la ayuda? ¿Sería capaz de ayudar desinteresadamente?

ORACIÓN FINAL

Padre nuestro...

María, Auxiliadora de los cristianos...

Martes, 20 de octubre

COLABORA CON TU MIRADA CRÍTICA DE LO QUE PASA

En el nombre del Padre...

PALABRA DE DIOS: Mateo 7, 1-5

«No juzguéis, para que no seáis juzgados. Porque seréis juzgados como juzguéis vosotros, y la medida que uséis, la usarán con vosotros. ¿Por qué te fijas en la mota que tiene tu hermano en el ojo y no reparas en la viga que llevas en el tuyo? ¿Cómo puedes decirle a tu hermano: “Déjame que te saque la mota del ojo”, teniendo una viga en el tuyo? Hipócrita: sácate primero la viga del ojo; entonces verás claro y podrás sacar la mota del ojo de tu hermano».

LECTURA

¿Qué significa tener una mirada crítica?

Tener una postura crítica en relación a todo tu entorno: tú mismo con tus pensamientos y

acciones, tus amigos, lo que compras, lo que realizas, etc. Poder cuestionar todo lo que hacemos, evaluar qué podríamos hacer mejor, dónde tenemos puntos para mejorar y cómo podríamos ser mejores personas.

Ser críticos no es solamente detectar oportunidades de mejora a tu alrededor, es también detectar puntos fuertes para poder aprovecharlos. Evaluar en todo sentido, tanto el presente como el pasado, haciendo retrospectivas y aprendiendo de cada experiencia.

VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=6YKJm2ComgQ>

REFLEXIÓN

Paradójicamente, las personas que cometemos más errores somos al mismo tiempo los más duros e inflexibles. Y resulta evidente cuando un corazón no tiene paz y amor dentro; está dividido y no puede sino proyectar toda esa frustración y amargura hacia los demás.

En cambio, el testimonio de los santos y las personas que se han distinguido en la virtud, siempre son ejemplos de beneficencia y caridad. Por ello, la clave de la santidad no está en muchos propósitos y reglas de perfección sino en amar. Amar con el corazón y con el pensamiento. Amar a todos como lo hizo en su día Jesús.

¿Y tú, eres capaz de amar sin prejuicios?

ORACIÓN FINAL

Dios te salve, María,...

María, Auxiliadora de los cristianos...

Miércoles, 21 de octubre

COLABORA CON LA DIFUSIÓN DE LA VERDAD

En el nombre del Padre...

PALABRA DE DIOS: Juan 14, 1-6

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: “Que no tiemble vuestro corazón; creed en Dios y creed también en mí. En la casa de mi Padre hay muchas estancias; si no fuera así, ¿os habría dicho que voy a prepararos sitio? Cuando vaya y os prepare sitio, volveré y os llevaré conmigo, para que donde estoy yo, «estéis también vosotros. Y adonde yo voy, ya sabéis el camino”. Tomás le dice: “Señor, no sabemos adónde vas, ¿cómo podemos saber el camino?” Jesús le responde: “Yo soy el camino, y la verdad, y la vida. Nadie va al Padre, sino por mí».

LECTURA: La información falsa llega más lejos, más rápido y a más gente que la verdadera.

Un estudio impulsado por Twitter detecta que la difusión de bulos en las redes afecta a todos los ámbitos.

Los bulos de internet terminan teniendo graves consecuencias en la vida real, lo que motivó a un equipo de investigadores del MIT a interesarse por su propagación. Según su trabajo, [que publica la revista Science](#), las informaciones falsas se difunden “significativamente más lejos, más rápido, más profunda y ampliamente” que las verdaderas “en todas las categorías de información. Se trata de las conclusiones del que quizá sea el estudio más importante sobre la difusión *online* de falsedades, que firma el propio jefe científico de Twitter, Deb Roy, con datos y financiación proporcionados por esta red social.

De media, las informaciones falsas reciben un 70% más retuits que las veraces, es decir, que los usuarios las comparten mucho más entre sus seguidores, ayudando a multiplicar su difusión. Del análisis pormenorizado de 126.000 afirmaciones difundidas en Twitter entre 2006 y 2017 los investigadores han descubierto que las mentiras, además, triunfan porque suelen provocar respuestas de temor, indignación y sorpresa.

VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=ZuupMrAhGXw>

REFLEXIÓN

Vivimos en una época en la que se es más bien escéptico con respecto a la verdad. Se ha hablado muchas veces de relativismo, es decir, la tendencia a creer que no hay nada definitivo, auténtico, verdadero, y a pensar que la verdad está dada por el consenso general o por lo que nosotros queremos. Surge la pregunta: ¿existe realmente "la" verdad? ¿Qué es "la"

verdad? ¿Podemos conocerla? ¿Podemos encontrarla?

Jesús es esto: **LA VERDAD**, la cual, en la plenitud de los tiempos, "se hizo carne", que vino entre nosotros para que la conociéramos. La verdad no se agarra como una cosa, la verdad se encuentra. No es una posesión, **es un encuentro con una Persona.**

¿Prefieres vivir en una mentira o buscar la verdad?

ORACIÓN FINAL

Padre nuestro...

María, Auxiliadora de los cristianos...

Jueves, 22 de octubre

COLABORA CON TUS HÁBITOS DE CONSUMO RESPONSABLE

En el nombre del Padre...

PALABRA DE DIOS: Mateo 6, 19-21

«No atesoréis para vosotros tesoros en la tierra, donde la polilla y la carcoma los roen y donde los ladrones abren boquetes y los roban. Haced tesoros en el cielo, donde no hay polilla ni carcoma que los roen, ni ladrones que abren boquetes y roban. Porque donde está tu tesoro, allí estará tu corazón».

LECTURA

El consumo responsable es un concepto defendido por organizaciones ecológicas, sociales y políticas que consideran que los seres humanos harían bien en cambiar sus hábitos de consumo **ajustándolos a sus necesidades reales** y optando **en el mercado por opciones que favorezcan la conservación del medio ambiente y la igualdad social.**

Consejos para un uso responsable

1. **Antes** de comprar algo, reflexiona detenidamente **si realmente se necesita** comprarlo o si sólo te estás guiando por la publicidad.
2. Si te decides a comprar algo, **averigua** de qué materia prima se fabrica, de qué manera su proceso de manufacturación impacta al medio ambiente y si genera algún daño o injusticia social.
3. Cada vez que compres algo, debes considerar también **el impacto** causado por los residuos y la **basura** que genera.
4. **Evita** los productos de "**usar y tirar**", si no son estrictamente necesarios.
5. **Recicla** antes que comprar, muchas de las cosas que están para tirar pueden volver a utilizarse de otras maneras y formas ¡Usa tu imaginación!

REFLEXIÓN

Jesús dijo: "*Donde está tu tesoro, allí está tu corazón*".

Nuestro corazón siempre apunta en alguna dirección: es como una brújula en busca de orientación. Podemos incluso compararlo con un imán: necesita adherirse a algo. Pero si solo se adhiere a las cosas terrenales, se convierte antes o después en esclavo de ellas: las cosas que están a nuestro servicio acaban convirtiéndose en cosas a las que servir.

La apariencia exterior, el dinero, la carrera, los pasatiempos: si vivimos para ellos, se convertirán en ídolos que nos utilizarán, sirenas que nos encantarán y luego nos enviarán a la deriva, nos dejarán tirados. En cambio, si el corazón se adhiere a lo que no pasa, nos encontramos a nosotros mismos y seremos libres.

¿Eres realmente libre o hay algo que te esclaviza?

VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=YHSiSAKPUBk>

ORACIÓN FINAL

Padre nuestro...

María, Auxiliadora de los cristianos...

Viernes, 23 de octubre

COLABORA CON TU ORACIÓN: “HAZME INSTRUMENTO DE TU AMOR”

En el nombre del Padre...

PALABRA DE DIOS: Mateo 5, 9

«Bienaventurados los que trabajan por la paz porque serán llamados hijos de Dios».

LECTURA

Como cristianos debe ser una prioridad cultivar nuestra relación con Dios, y una de las mejores maneras para crecer en nuestro andar con Jesús es la oración. Ahora bien, ¿qué es orar?

Orar es hablar con Dios. Cuando oramos abrimos nuestro corazón a Dios para contarle cómo nos sentimos, y también, escucharle, hacer silencio en nuestro interior, para oírle en lo más profundo de nosotros mismos, en nuestra autoconciencia. Es ahí donde “escuchamos” la voz del Espíritu.

Al orar, nuestro deseo más grande debe ser “pasar tiempo con Dios” y hablarle desde lo más profundo de nuestro corazón.

Es cierto que nuestro Padre sabe de antemano lo que necesitamos, pero como a todo buen padre, a él le encanta escuchar la voz de sus hijos. Vemos así que el énfasis de la oración debe ser fortalecer nuestra relación con Dios, acercarnos a él, pasar tiempo en su presencia y compartir con él lo que ocupa nuestro corazón. Oramos porque nuestra relación con Dios es importante y vital.

REFLEXIÓN

Señor, haz de mi un instrumento de tu paz.

Qué lejos estamos muchas veces de ser instrumentos de paz en el hogar, en la escuela y en todos los ámbitos en que nos desenvolvemos. Nos convertimos en instrumentos de división y con ello dañamos nuestro entorno más cercano. El egoísmo prevalece y sólo pensamos en nuestro interés y para lograr nuestros objetivos no nos importa atropellar a los que nos rodean.

Hay que convertirse en instrumentos de paz, hay que armonizar la relación con el otro, viviendo los valores cristianos y siendo conscientes de que debemos aprender a perdonar y a ser perdonados.

¿Cuándo fue la última vez que pediste por alguien? ¿Cuándo fue la última vez que diste gracias a Dios, de verdad?

Te invito a orar, un momento tranquilo , en presencia de Dios, pensando en El, en ti, mientras escuchas esta canción.

VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=SVQJ35JDmNQ>

ORACIÓN FINAL

Dios te salve, María...

María, Auxiliadora de los cristianos...