

Lunes, 1 de febrero

TÚ ERES HÉROE... CUANDO TE LEVANTAS DE UN FRACASO

PALABRA DE DIOS: Hechos 17, 22-24, 32

«Pablo, de pie y rodeado de los Atenienses, tomó la palabra y dijo: “Atenienses: resulta a todas luces evidente que sois un pueblo muy religioso. Lo prueba el hecho de que, mientras deambulaba por la ciudad contemplando los monumentos sagrados, he encontrado un altar con esta inscripción: “Al dios desconocido”. Pues al que ustedes adoran sin conocerlo, a ese les vengo a anunciar. Es el Dios que ha creado el universo y todo lo que en él existe (...) Cuando oyeron hablar de resurrección de muertos, unos lo tomaron a burla. Y otros dijeron: “¡Ya nos hablarás de ese tema en otra ocasión!”».

LECTURA y REFLEXIÓN

Buenos días. Dejamos atrás la fiesta de Don Bosco, que espero la hayáis podido celebrar muy bien, para centrarnos esta vez, en cada uno de nosotros, para centrarte en ti. A lo largo de esta semana, los buenos días te van a invitar a pensar en Héroes. Pero esta vez en Héroes muy muy cercanos, tan próximos como mirarte hacia dentro a ver si resulta que al final... tú mismo te puedes convertir en un Héroe, o incluso igual descubres que ya lo estás siendo. Esta semana vas a ser tú el protagonista. Y lo vas a ser porque tú eres el auténtico protagonista de la historia de tu vida.

Durante esta semana vamos a ver cómo todos tenemos cualidades que nos hacen especiales, cualidades que nos pueden convertir en heroínas y héroes. Tal vez no salgamos en los telediarios ni en las noticias, tal vez nuestras cualidades no sean un espectáculo, pero no por ello dejarán de ser importantes para nosotros y para los que nos rodean.

Y empezamos este lunes con los fracasos, pero no nos vamos a centrar en ellos, sino en la fortaleza que conseguimos cuando los afrontamos y superamos.

Todos tenemos experiencia de algo que no nos sale bien. Seguramente tú eres consciente de más de una cosa que no has conseguido realizar y que te produce frustración cada vez que fallas... Pero tal vez no has caído en que, cada vez que lo intentas, estás haciéndote más y más fuerte.

Si te fijas, en todas las películas de héroes, la primera vez que se enfrentan al malo oficial de la peli, el protagonista sale perdiendo... Pero eso únicamente es lo que parece a simple vista, porque de esa derrota se consigue la fortaleza y la sabiduría para intentarlo de nuevo y... esta vez ¡cómo no!, ganar.

¿Te reconoces con esta capacidad de superar lo que te sale mal?

¿Eres consciente de que después de entrenarte mucho en algo que al principio no te salía bien, luego has logrado superarlo?

Si es así, felicidades. ¡Tienes el superpoder de saber aprender de tus errores!

Te invito a ver este video que te puede ayudar a enfocar esos momentos que igual defines como: Fracaso...

VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=JJ4rtEgeVMQ>

PÁRATE A PENSAR

Hay personas a las que un fracaso les afecta muchísimo, se quedan acurrucadas durante demasiado tiempo, se meten en el caparazón muchos días hasta que vuelven a sacar la cabeza. Sin embargo, el fracaso está ahí para enseñarte cosas, para que puedas aprender algo de lo que has hecho bien o mal y puedas hacerlo de forma diferente la próxima vez. No podemos huir del fracaso indefinidamente, ya que de lo contrario nos convertiríamos en personas pasivas, que nunca pasan a la acción. Fracasar fracasamos todos, lo importante es qué hacemos para superar el fracaso. Y tú, ¿eres de los que prefieren ni intentarlo para así no fracasar? ¿Cuando fallas, aprendes de los errores o te martirizas por ello?

ORACIÓN

Jesús, muchas veces me has visto llorar,
por dentro y por fuera,
porque no me han salido bien las cosas.
Te pido que el Espíritu me dé sabiduría
para ser capaz de aprender de mis errores
y así poder vivir una vida más plena. Amén.

**María, Auxiliadora de los Cristianos, ruega por nosotros
En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén**

Martes, 2 de febrero

TÚ ERES HÉROE... CUANDO DEJAS TUS GUSTOS PARA ECHAR UNA MANO

PALABRA DE DIOS: Lucas 10, 33-34

«Pero un [samaritano](#) que iba de camino llegó junto a él, y al verlo tuvo compasión; y, acercándose, vendó sus heridas...».

LECTURA

Buenos días. Si recuerdas, ayer adquiríamos el superpoder de “saber aprender de nuestros errores”. Hoy vamos a entrenarnos en nuestra capacidad de sacrificarnos por los demás.

La historia que te voy a contar hoy, posiblemente, ya la sepas, pero guarda una profunda enseñanza. Es del mismísimo evangelio. Jesús la contó a sus amigos justamente para que se entrenaran en ayudar a los demás.

Te la vuelvo a contar entera.... De otra manera ja ja....

VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=5gmpSmFYpRg>

MIRA ESTE OTRO EJEMPLO

En una carrera, concretamente el cross de Burlada, el deportista Abel Mutai, representante de Kenia, estaba a solo a unos metros de la línea de meta, pero se confundió con la señalización y se detuvo pensando que ya había completado la carrera.

El deportista español Iván Fernández estaba justo detrás de él y al darse cuenta de lo que estaba sucediendo, comenzó a gritarle para que continuara corriendo, pero Mutai no sabía español y no entendió nada. Entonces, el propio atleta vitoriano lo empujó hacia la victoria.

Al finalizar la carrera, un periodista le preguntó a Iván:

- *¿Por qué hiciste eso?*

Iván respondió:

- *Mi sueño es que algún día podamos tener una especie de vida comunitaria.*

El periodista insistió:

- *Pero, ¿por qué dejaste ganar a Kenia?*

Iván le contestó:

- ***No lo dejé ganar, él iba a ganar.***

El periodista volvió a insistir:

- *¡Pero podrías haber ganado!*

Iván lo miró y le respondió:

- *Podría haber aprovechado su despiste y haberle adelantado, sí. Pero... ¿cuál sería el mérito de mi victoria? **¿Cuál sería el honor de esa medalla?** ¿Qué pensaría mi madre de eso? **No puedo dejar de lado mis principios solo por ganar.***

<https://youtu.be/Q-23xtM3gnE> / <https://youtu.be/HCofhuuDsY4>
España: Atleta no ganó competición por ayudar a keniano - YouTube

PÁRATE A PENSAR

Es muy fácil mirar para otro lado cuando alguien necesita ayuda... Seguramente, si eres sincero, descubrirás que más de una vez lo has hecho. Es muy fácil pensar que "ya le ayudará otra persona, o su amigo, o un profesor..." Sin embargo, te animo a profundizar un poco más... porque estoy seguro que alguna vez sí que has ayudado de un modo gratuito a algún compañero que necesitaba de tu ayuda... No sé si tú, en ese momento, te habrás sentido como un héroe, pero lo que sí que estoy convencido es que, para la persona a la que has ayudado, tú has sido un SUPERHÉROE. ¡Felicidades por ser un héroe para los demás!

ORACIÓN

Perdónanos señor por esos momentos de egoísmo en los que solo pensamos en nosotros mismos. Por eso, te pedimos que nos des valor para vencer la pereza, humildad para no querer destacar sobre otros y empatía para poder ver en los demás la ayuda que necesitan de nuestra parte.

**María, Auxiliadora de los Cristianos, ruega por nosotros
En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén**

Miércoles, 3 de febrero
(PARA LOS ALUMNOS DE 1º a 3º ESO)

TÚ ERES HÉROE... CUANDO PIENSAS EN LOS DEMÁS ANTES QUE EN TI MISMO

PALABRA DE DIOS: Marcos 10, 21-22

«Jesús le dijo –al joven rico-: Si quieres ser perfecto, anda, vende lo que tienes, y dalo a los pobres, y tendrás tesoro en el cielo; y ven y sígueme. Oyendo el joven esta palabra, se fue triste, porque tenía muchas posesiones».

LECTURA y REFLEXIÓN

Buenos días. La cualidad que vas a trabajar hoy y que te convierte en superhéroe, es la de “pensar en los demás antes que en ti mismo”.

Si te das cuenta, todos los superhéroes de película, siempre se dedican a proteger a los más indefensos, a los débiles. Son los villanos los que están al servicio de los poderosos.

Te invito a ver este video a ver qué te inspira...

VÍDEO: https://www.youtube.com/watch?v=38y_1EWIE9I

Si te fijas bien, la señora mayor sólo piensa en ella, no ve al chico como realmente es ya que “*son mis galletas y ese estúpido chaval me las está robando*”. Algo así está pensando la señora. Sin embargo, es el chico el que piensa en que: “*pobre señora, seguro que no ha podido comprar galletas. Le voy a dar de las mías, que están geniales. A mí no me importa compartir*”. Cuando al final la señora ve lo que ha sucedido, intenta darle las gracias, pero ya no puede... Y en la escena final se le queda mirando como lo que es, un héroe por lo generoso que ha sido con ella.

Dedícate unos segundos a pensar...

¿Con quién te identificas?...

¿Cuál suele ser tu postura inicial: egoísta con lo tuyo o generoso para con los demás?...

¿Alguna vez has sido consciente de que estabas ayudando a otra persona a la que no conocías y que, seguramente, no te devolverá el favor?

Si la respuesta es que sí: tienes el gran superpoder de la generosidad: ¡¡¡Úsalo con los que te rodean!!!

ORACIÓN

Dios de amor,
como hijos e hijas tuyos,
enséñanos a practicar una generosidad
que sea reflejo de tu enorme amor para con todos nosotros.
Que los que nos observen vean en nuestros actos
reflejo del amor con que Tú nos has amado primero.

María, Auxiliadora de los Cristianos, ruega por nosotros
En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén

Miércoles, 3 de febrero

(PARA LOS ALUMNOS DE 4º ESO y BACHILLERATO)

SOMOS HÉROES...CUANDO PENSAMOS EN LOS DEMÁS ANTES QUE EN NOSOTROS MISMOS

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén

PALABRA DE DIOS: Marcos 12,43-44

«En verdad os digo que esta viuda pobre ha echado en el arca de las ofrendas más que nadie. Porque los demás han echado de lo que les sobra, pero esta, que pasa necesidad, ha echado todo lo que tenía para vivir».

LECTURA

Son las once menos cuarto de la mañana. El Mediterráneo está bravo; hay mucho viento y temporal. Una barca de pescadores choca contra las rocas: uno de los pescadores muere y, el otro, es lanzado al mar a causa del golpe. Tres policías municipales, que están de servicio, observan el suceso y se lanzan al rescate del hombre que se debate entre grandes olas. Y se tiran al agua. Pero no pueden lograr su objetivo: antes bien, al contrario, el oleaje que produce el viento es tan fuerte que los cuatro quedan pendientes de que la suerte no les lleve a ser arrastrados contra las rocas. Al final, son rescatados los cuatro y el cadáver del pescador que murió en el golpe de mar.

Les invito a que intenten ponerse en el papel de los guardias municipales. Cumplen su trabajo de vigilancia, pero ninguna ordenanza les exige que se introduzcan a un mar peligroso, ni que actúen de salvavidas, ni que sean héroes. El agua está helada y cumplirían con su deber, efectuando llamadas de socorro desde sus teléfonos. Y nadie podría recriminarles nada. Pero no aguardan, impotentes, a que venga un helicóptero o una lancha de salvamento, y se lanzan a ese temporal arriesgando su vida y sin saber qué les pasará.

Y, en efecto, en lugar de haber una vida en peligro son cuatro las que se debaten, luchando contra la hipotermia y el temporal, intentando no morir ahogados.

Me he planteado la pregunta de qué hubiera hecho yo en semejantes circunstancias. ¿Y tú qué hubieras hecho? Ya, es un futuro y hay que estar en esa situación para saber nuestra respuesta.

Decía Napoleón que en la mochila de cualquier soldado podía haber escondido un bastón de mariscal. Puede que en la mochila del alma de cualquiera de nosotros se encuentre la madera de la que se construyen los héroes.

Por cierto, los héroes de esta historia no tienen nombres y apellidos. Los tres policías municipales son tan anónimos como desconocidos, porque vivimos en una sociedad donde los héroes, y el arrojo y la generosidad no están de moda. Arriesgar la vida por la de otro no merece grandes honores. Por eso mismo, me gustaría darles las gracias a esos tres policías que no calcularon que su acción podría consistir en que mañana no estuvieran cenando con su familia.

Gracias, porque no sólo ayudasteis a rescatar a un pescador, habéis rescatado también la dignidad de esta sociedad adormecida, donde los valores que nos ayudaron a formarla parece que han pasado de moda.

Y os merecéis la investidura de héroes, porque lo sois, sin necesidad de hacer otro pacto que el que habéis hecho con vuestra admirable valentía.

PÁRATE A PENSAR

El mundo está lleno de héroes anónimos, de personas que se entregan por los demás desde el silencio, sin bombos ni platillos, sin llamar la atención. No son noticia, no venden, pero es lo que de verdad da sentido a nuestra humanidad y hace que recobre la esperanza y el optimismo en nuestro mundo. Seguro que entre nosotros hay de esos héroes que se dedican a mirar por los demás en pequeños detalles de generosidad y dedicación. Gracias.

VÍDEO: La mejor forma de dar es darse a los demás:

<https://www.youtube.com/watch?v=WbfuzxOeDng>

ORACIÓN

Señor, que sintamos la experiencia de sentirnos más personas, más a gusto con nosotros mismos y más felices cuando nos brindamos a hacer el bien por los demás. Y que ojalá seamos de esos sencillos héroes de la calle que necesita nuestra sociedad. Amén.

María, Auxiliadora de los Cristianos, ruega por nosotros

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén

Jueves, 4 de febrero

TÚ ERES HÉROE... CUANDO ERES COHERENTE CON TUS IDEALES

PALABRA DE DIOS: Mateo 26, 69-75. La negación de Pedro

«Estaban juzgando a Jesús para condenarlo a la cruz. Pedro estaba sentado fuera en el patio, y unas sirvientas se le acercaron y le preguntaron hasta 3 veces: Tú también estabas con Jesús el galileo. Pero él lo negó las tres veces maldiciendo: ¡No conozco a ese hombre! Con la tercera negación cantó un gallo. Y Pedro, saliendo fuera, lloró amargamente».

LECTURA

Buenos días. Hoy nos toca uno de los apartados más difíciles de los héroes (y por extensión, de todas las personas). Toca hablar de la COHERENCIA.

Te propongo que estés atento a este video en el que se nos explica con una historia qué es la coherencia y qué fácilmente renunciamos a ella.

VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=oBdqoeulBEg>

El sabio, no quería dejar de ser coherente con su ideal de vida, y al final buscó el modo de ser fiel a sus ideales. Sin embargo, si eres sincero contigo mismo, estarás de acuerdo conmigo que, a veces, en cuanto vemos las dificultades, dejamos nuestros ideales de lado y nos unimos a lo que parece que es más fácil, lo que todos hacen, lo que está de moda, lo que no te da miedo... aunque tú realmente pienses que eso no es lo que tú opinas.

Pedro era el mejor discípulo de Jesús. Y, cuando las cosas se pusieron feas, le negó tres veces. Sin embargo, ese fue su punto de partida para convertirse en la persona que nunca más defraudaría a nadie, aunque le costara muy caro su coherencia, tan caro como para pagar con su vida.

Seguro que tú no vas a llegar a estos extremos, pero te invito a que superes tus miedos y que, pese a todo, pese al qué dirán, seas capaz de ser coherente con tus ideales más profundos.

ORACIÓN:

Señor, que aprendamos a valorar qué es lo importante de nuestra vida, cuál es el motor que la mueve y que seamos capaces de lograr esa meta poniendo los medios necesarios para alcanzarla, siendo justos, rectos y honestos en nuestros comportamientos. Amén.

María, Auxiliadora de los Cristianos, ruega por nosotros

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén

Viernes, 5 de febrero

TÚ ERES HÉROE... CUANDO DEJAS QUE DIOS ACTÚE EN TI

PALABRA DE DIOS: Lucas 1, 38

«Y María dijo: “Hágase en mí según tu palabra».

LECTURA

Buenos días. Te saludo en este último día de la semana. Llevamos toda la semana viéndonos o intentando vernos como Héroes, pero... igual nos estamos perdiendo la cualidad más importante que tiene que tener un verdadero Héroe. Si lo piensas despacio, la principal cualidad de un héroe no es su fuerza, ni su supervisión o su hipervelocidad... Lo que convierte a una persona normal en Héroe o Heroína es su espíritu interior... Es eso interno que tiene y que le mueve a hacer todo lo que hace.

Los creyentes, tenemos la suerte de que somos capaces de poner nombre a ese espíritu. Para los cristianos es el Espíritu del mismo Dios el que nos estimula, el que nos anima...

Y es que, en realidad, hay UNA PERSONA que, a veces la sientes y a veces no, que a veces parece que la tocas y la ves y otras veces simplemente te resulta invisible... pero aunque la veas o no, siempre está ahí. Y esa PERSONA es quien confía en ti sin límites. Que ¿quién es? Pues sencillamente se trata del mismísimo Dios. Dios es la única persona que confía en ti de un modo absoluto.

Seguramente tú has dudado de que seas capaz de superarte tras un fracaso, de que seas capaz de ayudar al prójimo sin esperar nada a cambio, de que seas capaz de pensar en el

bien de la otra persona antes que en tu propio bien, de que tu pensamiento y tus obras sean lo coherentes que debieran ser...

Pero los cristianos tenemos la suerte de que... ni más ni menos, Dios mismo es nuestro fan número UNO. Él es quien confía ciegamente en nuestra capacidad de superarnos.

Hoy te invito a que veas una película. No en este momento, sino a lo largo del fin de semana (si quieres, está en Youtube). Se titula *"El inolvidable Simon Birch"*. Es la historia de un chico que nace con problemas de crecimiento, pero que sueña, y no sólo sueña, sino que al final de la película consigue ser un héroe. Te paso unas escenas en donde está la clave de cómo lo va a conseguir: *"Todo cambiará cuando Dios me convierta en Héroe"*.

VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=SnCgM9Hhmo>

Y Dios, sirviéndose de la confianza que tiene Simon en él, le convierte en héroe. Increíble pero así sucede. El chico más débil del lugar, se convierte en el más audaz.

Eso mismo sucedió con una chica de Israel hace 2000 años. Se llamaba María y confió absolutamente en Dios... y se convirtió en una auténtica heroína.

Y tú... ¿dejas que Dios te inspire para superarte?

¿Le escuchas cómo te ama y confía en ti?

"Quizá tu problema, como dice Simon, es que no tienes fe". Te recuerdo que la fe es un don de Dios. Cuando dudas, cuando pides pruebas, **¿te acuerdas de pedirle que aumente tu Fe? ¿Que no quieres perderle a EL? Díselo cuando estés un ratito a solas con ÉL. Pídele el regalo de la Fe.**

Ojalá dejes de lado tantos ruidos externos y te concentres en escuchar su voz. Ojalá le escuches...

ORACIÓN: Dios te salve, María

María, Auxiliadora de los Cristianos, ruega por nosotros

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén