

**Lunes, 22 de marzo**

## **AÑO SANTO JACOBEO**

### **¿QUÉ SENTIDO TIENE HOY UN AÑO SANTO?**

**En el nombre del Padre...**

**PALABRA DE DIOS: Mateo 20, 20-28**

*Entonces se le acercó la madre de los hijos de Zebedeo con sus hijos y se postró para hacerle una petición. Él le preguntó: «¿Qué deseas?». Ella contestó: «Ordena que estos dos hijos míos se sienten en tu reino, uno a tu derecha y el otro a tu izquierda». Pero Jesús replicó: «No sabéis lo que pedís. ¿Podéis beber el cáliz que yo he de beber?». Contestaron: «Podemos». Él les dijo: «Mi cáliz lo beberéis; pero sentarse a mi derecha o a mi izquierda no me toca a mí concederlo, es para aquellos para quienes lo tiene reservado mi Padre». Los otros diez, al oír aquello, se indignaron contra los dos hermanos. Y llamándolos, Jesús les dijo: «Sabéis que los jefes de los pueblos los tiranizan y que los grandes los oprimen. No será así entre vosotros: el que quiera ser grande entre vosotros, que sea vuestro servidor, y el que quiera ser primero entre vosotros, que sea vuestro esclavo. Igual que el Hijo del hombre no ha venido a ser servido sino a servir y a dar su vida en rescate por muchos».*

**LECTURA: Bienaventuranzas del peregrino**

1. Bienaventurado eres, peregrino, si descubres que el camino te abre los ojos a lo que no se ve.
2. Bienaventurado eres, peregrino, si lo que más te preocupa no es llegar, sino llegar con los otros.
3. Bienaventurado eres, peregrino, cuando contemplas el camino y lo descubres lleno de nombres y de amaneceres.
4. Bienaventurado eres, peregrino, porque has descubierto que el camino comienza cuando se acaba.
5. Bienaventurado eres, peregrino, si tu mochila se va vaciando de cosas y tu corazón no sabe dónde colgar tantas emociones.
6. Bienaventurado eres, peregrino, si descubres que un paso atrás para ayudar a otro vale más que cien hacia adelante sin mirar a tu lado.
7. Bienaventurado eres, peregrino, cuando te faltan palabras para agradecer todo lo que te sorprende en cada recodo del camino.
8. Bienaventurado eres, peregrino, si buscas la verdad y haces de tu camino una vida y de tu vida un camino, en busca de quien es el Camino, la Verdad y la Vida.
9. Bienaventurado eres, peregrino, si en el camino te encuentras contigo mismo y te regalas un tiempo sin prisas para no descuidar la imagen de tu corazón.
10. Bienaventurado eres, peregrino, si descubres que el camino tiene mucho de silencio; y el silencio, de oración; y la oración, de encuentro con el Padre que te espera.

## REFLEXIÓN:

Hay caminos que realizamos **todos los días**, al colegio, a casa, al lugar donde he quedado con mis amigos, al trabajo... **todas las semanas**, a clase de música, al centro juvenil, al cine, a ver a mis abuelos... incluso **todos los años**, al pueblo, de campamento, de vacaciones familiares, a las fiestas de tal ciudad.

¿A dónde me llevan? ¿Con quién los recorro? ¿Qué aprendo? ¿Qué dificultades aparecen?

Quizá hay caminos, que recorro por motivos excepcionales, una boda, un viaje con un gran destino, tu primer viaje en pareja, el entierro de un familiar, la casa rural con amigos tras acabar el curso.

Este año es año Santo Jacobeo y volvemos a oír hablar del camino de Santiago. Un camino que lleva a la reflexión religiosa personal, a la espiritualidad y a la interiorización; asuntos estos de los que estamos hoy en día bastantes escasos. Un camino que favorece la fe, la oración, el testimonio de los cristianos y en el que se promueve la caridad.

Nos vendría bien a todos el tener presente este Año Santo y en especial su lema: “Sal de tu tierra”. Este debería invitarnos a cualquiera (incluso en estos tiempos del coronavirus, tan llenos de incertidumbre) a salir de la burbuja que nos aísla del resto del mundo; de nuestra zona de confort o de la comodidad, del egoísmo y de las inercias; de las falsas seguridades que nos proporciona nuestro pequeño mundo, donde no hay espacio para más voces que la nuestra y donde nos conjuramos para evitar el riesgo de cualquier cambio.

Y también pensar, por qué no, en el camino que vamos recorriendo en este tiempo de cuaresma para celebrar como se merece la Pascua de Resurrección.

*Se ofrecen dos opciones de videos para elegir:*

### VÍDEO 1:

Historia del camino: <https://www.youtube.com/watch?v=ltir6QyhPQw>

### VÍDEO 2:

VÍDEO: “Una experiencia del camino de Santiago: [https://youtu.be/\\_umTnEEJNlo](https://youtu.be/_umTnEEJNlo)

**IMAGEN:**



**ORACIÓN:**

Señor, Jesús, que llamaste al apóstol Santiago de humilde pescador a ser uno de los doce apóstoles y le diste la fuerza de tu gracia para predicar tu Evangelio, aún al precio de su vida, te pedimos que sepamos imitar su ejemplo y poder alcanzar así el premio que él alcanzó. A Ti, que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén

**Padre nuestro...**

**Martes, 23 de marzo**

## JUEVES SANTO: EL MANDAMIENTO NUEVO

Buenos días a todos. Continuamos con nuestra última semana antes de vacaciones, una semana más corta de lo normal en lo lectivo, pero antesala de la semana más grande e importante para todos los cristianos, la Semana Santa.

Sobre ello vamos a hablar y a rezar en estos Buenos Días, nos vamos a centrar en cada uno de los días centrales de la vida cristiana: jueves santo, viernes santo y sábado santo, como anticipo del domingo de Pascua.

Hoy comenzamos con el Jueves Santo, el día en el que la Iglesia celebra la institución de la Eucaristía, la institución del sacerdocio y el mandato del Amor a todos por parte de Jesús.

**En el nombre del Padre...**

**PALABRA DE DIOS: Juan 13, 34-35**

*«Un mandamiento nuevo os doy: que os améis unos a otros; como yo os he amado, que también os améis unos a otros. En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tuviereis amor los unos con los otros».*

**LECTURA:**

Estas palabras nos invitan a reflexionar sobre el Amor. El cuarto evangelio nos presenta este “encargo” como nuevo. Si fuera un nuevo mandamiento, nos encontraríamos con una forma nueva de Ley. La novedad de este mandato está en que es Revelación del Amor Absoluto de Dios en Jesús como Don del Espíritu Santo.

Por eso, la señal de los cristianos, de la verdadera Iglesia de Jesús es la superación de barreras entre judíos y paganos, blancos y negros, justos y pecadores. Desde esta perspectiva, donde hay amor ya no hay ley.

Se traduce en calidad de relaciones interpersonales. MÁS QUE UN DEBER. La vida del ser humano tiene su origen y su término en el misterio de un Dios que es amor infinito e insondable. Por eso, lo reconozcamos o no, la fuerza vital que circula por cada uno de nosotros proviene del amor y busca su desarrollo y plenitud en el amor. Esto significa que el amor es mucho más que un deber que hemos de cumplir o una tarea moral que nos hemos de proponer.

El amor es la vida misma, vivida de manera sana. Solo quien está en la vida desde una postura de amor está orientando su existencia en la dirección acertada.

El símbolo principal del Jueves Santo es el *Lavatorio de los pies*. El lavatorio de pies simboliza la vocación de servicio, la humildad y la igualdad que todos sus fieles

deben practicar. Esta ceremonia recuerda a los fieles cristianos del servicio hacia los demás sin importar la posición en que uno se encuentre porque somos todos iguales.

Cuando el Evangelio de San Juan relata que Jesús decide lavarles los pies a sus discípulos, nos ofrece un testimonio de la vocación al servicio del mundo y de la Iglesia a la que estamos llamados todos. ¿No te parece un gesto grandioso de Amor?

### REFLEXIÓN:

*Dejar unos instantes de reflexión en silencio. Opcionalmente se pueden ir leyendo despacio las siguientes preguntas:*

- ¿te arrodillarías a lavar los pies a tus amigos?
- ¿estás siempre dispuesto a ayudar a quien lo necesita sin recibir nada a cambio?
- ¿haces tuyo el encargo del Amor que Dios nos pide? ¿Pones Amor en todas tus acciones?
- ¿Cómo expresar el amor que Dios siente por mí? ¿Cómo transmitirlo, contagiarlo?

### VÍDEO: Vivirlo para compartirlo:

<https://www.youtube.com/watch?v=Pz2ee4sgPf8>

### IMÁGENES:







### ORACIÓN:

Hoy, Señor Jesús, nos invitas a tu mesa

y has querido quedarte para siempre entre nosotros en el pan y en el vino, que son tu cuerpo y tu sangre.

¡La Eucaristía es el alimento para nuestra fe!

¡La Eucaristía nos da la vida!

¡Qué ejemplo nos das, Jesús, lavando los pies a tus discípulos!

Tú nos enseñas que el amor se demuestra en el servicio, sirviendo y ayudando a los demás.

No querer ser el más importante ni el mejor, sino el que sirve a todos.

Dame, señor, un corazón grande para amar a todos como tú me amas

y así descubran que soy amigo tuyo.

Amén.

**María, Auxilio de los Cristianos, ...**

**Miércoles, 24 de marzo**

## **VIERNES SANTO:** **SI EL GRANO NO MUERE, NO DA FRUTO**

Buenos días a todos. Seguimos repasando los días centrales de la fe cristiana, los momentos cruciales de la vida de Jesús.

Ayer hablábamos del Jueves Santo, día esencial en el triduo pascual, hoy nos centramos en el viernes santo, el día de la entrega, el día de nuestra salvación por Amor por parte de Dios, un Amor manifestado en su Hijo único.

El Viernes Santo es un día duro, pero es un día marcado para la esperanza, para saber que sólo por medio de la cruz llegamos a la salvación.

**En el nombre del Padre...**

**PALABRA DE DIOS: Juan 12, 24 - 25**

*«Les aseguro que, si el grano de trigo que cae en la tierra no muere, queda solo; pero si muere, da mucho fruto. El que tiene apego a su vida la perderá; y el que no está apegado a su vida en este mundo, la conservará para la Vida eterna».*

**LECTURA:**

**Los héroes anónimos son increíblemente inspiradores.** Gente común, haciendo su trabajo de todos los días, que de pronto destacan por actos osados, valientes, arriesgados, o por hacer una diferencia en el mundo.

Y uno de los modos de la santidad es ese: el poder marcar la diferencia en la crisis, el ser la persona que “salva el día”, el estar cuando los demás lo necesitan. Aquí tenemos dos ejemplos:

**Anás Al Basha: la alegría en medio de las bombas**

Anás era un joven que trabajaba en una fundación que llevaba alivio a los niños hospitalizados en Alepo, Siria. A sus 24 años decidió quedarse, a pesar del recrudecimiento de los ataques de las milicias de ISIS, a **brindarles alegría a los pequeños hospitalizados por los ataques**. Toda su familia ya se había retirado de Alepo y él recorría las calles desiertas, aun a riesgo de su propia vida, para llegar al hospital, disfrazarse de payaso y llevarles un momento de alegría a los pequeños hospitalizados. El payaso Anás murió durante un bombardeo, el 1 de diciembre de 2016.

**Arnaud Beltrame: cumplir el deber por amor**

Arnaud Beltrame era un teniente coronel de la gendarmería francesa que murió en un atentado tras haber cambiado su vida por la de una rehén en un supermercado en

Trebes. Un hombre entró al supermercado y mató a dos personas, un cliente y un empleado de la tienda, antes de tomar a varias personas como rehenes. Fue en este punto que el gendarme de 45 años se ofreció como voluntario para **tomar el lugar de la rehén**, dejando su teléfono móvil en una mesa con una línea abierta para que la policía pudiera monitorear la situación. Cuando la policía oyó disparos, un equipo táctico ingresó al supermercado. El atacante fue abatido y el gendarme Arnaud Beltrame resultó gravemente herido y luego murió.

Estos héroes cotidianos, estos santos todavía no canonizados, son los que hacen la diferencia en las grandes crisis. Son llamados por Dios a servir en un momento crítico, en un testimonio valiente, y ellos responden con generosidad, a riesgo de su propia vida, con una enorme confianza en Dios. Su testimonio de vida, y especialmente su testimonio en el momento de ofrecer la vida o el perdón nos inspiran a seguir confiando en que siempre **los planes de Dios son mejores que los nuestros, aun cuando no lo podamos ver**.

#### REFLEXIÓN:

Jesús es para nosotros el verdadero ejemplo de este “grano de trigo” que muere para dar vida. Jesús viene al mundo para traernos el Reino de Dios: el amor, la paz, la justicia, ... Y todo esto le lleva a morir por nuestra salvación.

A nosotros nos pide que continuemos su obra, una obra de amor hacia los demás, que puede conllevar la muerte, pero no necesariamente. Se nos pide ser personas honradas y buenos cristianos. Esto puede que a veces nos lleve a realizar actos de testimonio valiente, pero no tienen por qué conllevar siempre el dar nuestra vida. Ser un testimonio valiente puede ser en muchos casos hacer e ir en contra de lo que dice la mayoría, si eso no es lo correcto.

Seamos valientes y generosos, que nuestro testimonio y amor sea ese grano que muere para dar más vida.

#### VÍDEO: "BROKEN: Rock, Paper, Scissors":

<https://www.youtube.com/watch?v=GymppwZ7IU4>

#### IMAGEN:



#### ORACIÓN:

Padre nuestro...

María, auxilio de los Cristianos, ...



**Jueves, 25 de marzo**

## **SÁBADO SANTO:** **EL SILENCIO CREATIVO DEL SEPULCRO**

Buenos días a todos. En los días anteriores hemos puesto nuestra mirada en el jueves y viernes santo, hoy nos centramos en el sábado santo, un día singular y especial.

A lo largo de este día el gran protagonista es el silencio, es el momento de pensar, reflexionar, rezar acerca de lo vivido en los días anteriores, es la antesala de la Resurrección.

Hoy es el día sin Jesús. Si el jueves y el viernes le hemos acompañado en su enseñanza del amor y del servicio, en la comunión con su grupo de seguidores, en la obediencia a la voluntad del Padre en su vida, en la entrega de su vida hasta la muerte, hoy *nos queda velar el sepulcro*. Al alborar del domingo, resucitará.

Despedimos hoy nuestro segundo trimestre, no podremos reunirnos y Celebrar juntos físicamente como hemos hecho en otras ocasiones, pero al final de la mañana podremos disfrutar de un momento de convivencia y de reflexión.

Aun así, os invito a que todos juntos, aunque cada uno en su clase, celebremos de manera especial estos *Buenos días*. Vamos a coger fuerzas para la tercera evaluación, vamos a reflexionar, a buscar a Dios, a confiar en Él y a “gritar” con fuerza que Resucitará y SEREMOS testigos y testimonio vivo de su Amor.

**En el nombre del Padre...**

### **PALABRA DE DIOS: Mateo 27, 57-61**

*«Al caer la tarde, llegó un hombre rico, llamado José, natural de Arimatea, que también se había hecho discípulo de Jesús. Este José se presentó a Pilato y le pidió el cuerpo de Jesús. Pilato mandó que se lo entregaran. José tomó el cuerpo, lo envolvió en una sábana limpia y lo puso en un sepulcro nuevo que había hecho excavar en la roca. Rodó una piedra grande a la puerta del sepulcro y se fue. María Magdalena y la otra María estaban allí, sentadas frente al sepulcro».*

**VÍDEO: Qué celebramos el Sábado Santo (obligatorio poner el vídeo)**

<https://youtu.be/PVZqiXWFuxw>

**REFLEXIÓN (por si alguien quiere completar el vídeo):**

Resucita Jesús. Resucita el AMOR, la VIDA en plenitud. Piensa qué hay en tu vida que debe quedar enterrado, sepultado. Jesús es el que te resucita a ti, el que te rescata. Piensa de qué debe rescatarte Jesús.

Hemos celebrado en estos días que estamos llamados a amar de verdad, y también que muchas veces no lo hacemos. Ambas cosas tienen su origen en nuestro interior. Porque en el fondo, todo lo que celebramos en la Pascua tiene una relación profunda con nuestro corazón, con sus deseos y con sus heridas, con sus inclinaciones y con sus defensas.

Pide a Dios que transforme tu corazón.

Desciende a tus propios infiernos, al lugar donde nacen tus traiciones, cobardías, injusticias, miserias, infidelidades a Dios, a ti mismo y a los demás... El lugar donde Jesús te invita a dejar todas esas heridas profundas, todo ese lado oscuro, todo ese dolor que cargas en tu vida. Él se hace cargo de tu dolor, para que puedas salir de ahí resucitado.

Puedes ayudarle a preparar tu corazón para que, esta noche, toda nuestra vida resucite se convierta en una Vida nueva, plena, resucitada junto a Jesús.

- Y tú, ¿qué puedes hacer hoy? Pues eso, velar el sepulcro y descubrir tu propia vida, ¿qué ves en ella?, ¿qué descubres que no conocías de ti mismo?
- ¿A qué vamos al sepulcro? A dejar enterrado lo que, en lo más profundo de tu corazón, te impide ser fiel a Jesús.

**ORACIÓN/ACCIÓN DE GRACIAS (TODOS la vemos):**

**Adonai (Athenas Feat. Dave Moore)**

<https://youtu.be/aSwWP2lrooM>

**Terminamos rezando juntos, Padre Nuestro que estás....**

**María, Auxilio de los Cristinanos,...**