

Lunes, 15 de marzo

EL ENCUENTRO CON DIOS EN LO COTIDIANO

En el nombre del Padre.....

PALABRA DE DIOS: Mateo 6, 6

«Cuando quieras rezar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y reza a Dios Padre que ve en lo escondido; y tu Padre, que ve en lo escondido, te lo recompensará»

LECTURA: Iria busca a Dios

Seguro que alguno de vosotros pensará que creer en Dios no merece la pena y que no resuelve ninguno de los problemas más importantes de nuestra vida. ¿Y si te propusieras encontrar a Dios? Esto es lo que intentó una adolescente llamada Iria en la siguiente historia:

Un día, Iria pensó: *“Quisiera conocer a Dios. ¿Dónde lo podré encontrar?”*.

Dios escuchó su pregunta y a la mañana siguiente le regaló un bello amanecer. Pero Iria no le dio importancia. En el colegio, le preguntó a una profesora que cómo podría encontrar a Dios y ella le respondió:

- Dedica todos los días unos minutos a estar en silencio y sentirás su presencia -.

Iria lo intentó, pero no lo consiguió.

Dios deseaba que Iria lo encontrara así que siguió enviándole señales de su presencia.

Una tarde, unos pajaritos se posaron en su ventana y comenzaron a piar una bella melodía, pero Iria estaba tan distraída con su video de Instagram, que no los oyó.

Salió a pasear por su barrio y entró en una iglesia, pensando que en ese lugar lo podría encontrar. Pero allí sólo vio imágenes inmóviles que no hablaban, y se marchó. Le pareció un sitio muy triste y aburrido.

Cuando llegó a su casa, su madre se acercó y le dio un beso. Iria ni se dio cuenta; seguía escribiéndose por WhatsApp con sus amigas.

Al poco se sentó en la mesa delante de su cena y sin apenas darse cuenta, terminó de cenar sin despegar sus ojos de la televisión.

Esa misma noche se acostó muy triste porque le parecía que lo de encontrar a Dios, era misión imposible. Pero mientras dormía, tuvo un sueño donde escuchó una voz que le dijo:

-Iria, hoy te he enviado muchas señales: el bello amanecer, los pajaritos, una preciosa iglesia, el beso de tu mamá, la comodidad del hogar, la comida que te alimenta cada día,... Todos son regalos para que te puedas encontrar conmigo-.

Al día siguiente, Iria sintió un cambio muy importante en su interior. Al fin lo había encontrado. Sintió que Dios estaba en su corazón, en sus rutinas diarias, en las personas que conviven a su lado, en la naturaleza,...

REFLEXIÓN

Don Bosco enseñó a sus primeros jóvenes que Dios nos acompaña todos los días y en todos los momentos de nuestra vida y que no debemos olvidar acudir a Él cuando tengamos una necesidad.

Él nos escucha y nos habla a través de todo lo que nos pasa cada día, como le ocurrió a Iria, la protagonista de nuestra historia. Pero en especial nos habla a través de nuestro propio interior cuando nos olvidamos un poco de nuestros quehaceres, nuestro móvil, nuestras comodidades, nuestros pasatiempos,... y hacemos el silencio suficiente como para escuchar lo que nos quiere decir.

VÍDEO (se aconseja apagar todas las luces del aula y propiciar un silencio absoluto para escuchar y ver el video):

Dios Está Aquí - Cindy Barrera - Oficial Video: https://youtu.be/eik8ed3V_s

María Auxiliadora de los cristianos...Ruega por nosotros.

Martes, 16 de marzo

LA IMPORTANCIA DE ESTAR ALEGRES

En el nombre del Padre.....

PALABRA DE DIOS: Marcos 2, 22

«¿Qué sucedería si asumiéramos más a menudo que la alegría es posible y necesaria porque la novedad del mensaje de Cristo, su plenitud, es como el vino nuevo que no cabe ya en los moldes viejos».

LECTURA: La Alegría y Santidad

Una de las expresiones más ricas de la pedagogía de Don Bosco es la **alegría**; realmente, donde las personas conviven más profundamente es en los momentos de la recreación, la fiesta, el deporte, la música, el teatro, el patio,... Son los lugares de la espontaneidad y de las relaciones donde todos nosotros, profesores, compañeros... encontramos una puerta abierta a nuestras vidas. Así, se logrará crear un clima de amistad y alegría. La alegría es un componente esencial del clima educativo salesiano; es el optimismo propio de experiencia de familia salesiana. La alegría que queremos conseguir y transmitir es la expresión de la felicidad, del estar en armonía consigo mismo, algo que sólo puede derivarse de estar en armonía con Dios y con su creación.

En la fe, encontramos la verdadera felicidad. Los creyentes de toda edad, raza y condición han encontrado esa serenidad de corazón en el encuentro con Dios y la han expresado con su alegría vital. Así es para Don Bosco la alegría del “nada te turbe”. Él mismo transmite a sus jóvenes y educadores que creemos en un Dios que no puede contenerse de júbilo por la felicidad de sus hijos. Y que entonces no desea ni expresa otra cosa sino que también nosotros desbordemos alegría.

Por eso invitaba a sus muchachos a explorar nuevos caminos, a valorar como positivo los eventos cotidianos, empapados de confianza en el Padre; esta es la razón de la famosa expresión de Domingo Savio: *“Nosotros hacemos consistir la santidad, en estar siempre alegres”*. Por esto, el ideal de santidad salesiana no está reservado a unos pocos; ha sido siempre dirigido a todos sin excepción. Hace ya dos siglos que esta fuente de alegría no ha cesado de manar, produciendo

siempre una gran admiración el conseguir encontrar almas alegres, sin pliegues ni recovecos, en quienes se puede confiar y a quienes se puede imitar.

Es así que la alegría salesiana no es una actitud insignificante: eso sí, normalmente no está presente en cosas llamativas, no suele hacer ruido, no es extravagante. La alegría salesiana es el amor disfrutado y vivenciado. Es la compañía al necesitado. Es el apoyo al que pide ayuda. Es la palabra al oído. Es, en definitiva, el ser reflejo de la bondad de Jesús.

REFLEXIÓN

Para vivir la alegría, basta abrir los ojos y el corazón al 'hoy' y descubrir (no elaborar) los motivos. ¿Cuánto cuesta ser alegres? Nada, es gratis. Tal vez no es sencillo, pero sí posible. Habrán mil razones para no estar alegres, pero una sola basta para sentirnos felices: Dios, estará siempre a nuestro lado y te impulsará a ese sentimiento de bienestar contigo mismo y con los demás.

Él nos animará siempre a vivir la vida como un don, como un regalo, y cada encuentro con los demás y con Él, como una bendición.

VÍDEO: El valor de la alegría. <https://youtu.be/hQGifuP7N4o>

María Auxiliadora de los cristianos...Ruega por nosotros.

Miércoles, 17 de marzo

LA AMISTAD Y EL ENCUENTRO PERSONAL CON JESUCRISTO

En el nombre del Padre.....

PALABRA DE DIOS: Juan 15, 12-17. Jesús, el mejor amigo

«Este es mi mandamiento: que os améis unos a otros como yo os he amado. Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos. Vosotros sois mis amigos si hacéis lo que yo os mando. Ya no os llamo siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor: a vosotros os llamo amigos, porque todo lo que he oído a mi Padre os lo he dado a conocer. No sois vosotros los que me habéis elegido, soy yo quien os he elegido y os he destinado para que vayáis y deis fruto, y vuestro fruto permanezca. De modo que lo que pidáis al Padre en mi nombre os lo dé. Esto os mando: que os améis unos a otros».

LECTURA

Jesús ha dado la vida por demás. Amigos y enemigos. Jesús, se hizo uno de nosotros por amor y toda su vida fue una total entrega de amor. ¿Alguna vez te has parado a analizar algunos de sus gestos de amistad?. Podríamos estar hoy aquí, horas y horas, recordando los gestos de bondad y amistad que Jesús en sus 33 años de vida terrenal nos dejó.

Él tenía muy claro a qué vino a este mundo. Tenía muy claro, cuál era la misión que su Padre le

encomendó. Jesús, en cada momento de su vida, intentó dejar huella de su amor por los demás. En esto se basa toda su religión y todo su mensaje, en el AMOR, la AMISTAD verdadera, el SERVICIO a los demás.

Muchas veces nosotros solemos decir que tenemos muchos amigos. Pero si realmente nos paramos a pensar, cuántos amigos de verdad tenemos. Cuántas personas están a mi lado por una amistad íntegra y desinteresada. Y es verdad. Hoy en día a través de las redes sociales nos volvemos locos por acaparar y almacenar cuantos más *likes* mejor. Da igual de quien venga y si son verdaderos o simple postreo. Decimos que tenemos no sé cuantos cientos o miles de seguidores y en realidad... ¿qué significa eso?. ¿Qué tipo de amistad estoy valorando?. ¿Todos ellos son mis amigos?.

Se nos están olvidando las claves de la verdadera amistad.

Hoy hacemos un llamamiento a salir de ese mundo virtual irreal y volver al mundo terrenal. Al mundo donde están las personas con sus sentimientos, sus preocupaciones, sus inquietudes, sus alegrías, sus tristezas,... y son estas personas que conviven conmigo a diario, las que tengo que cuidar, atender y ofrecerles una verdadera amistad.

VÍDEO: La importancia de la Amistad verdadera: <https://youtu.be/Tmzc1tNyPrk>

Oración:

Si quieres curar tus heridas, Él es el mejor médico.
Si estás sediento, Él es manantial.
Si estás oprimido por la injusticia, Él es justicia.
Si tienes necesidad de ayuda, Él es fuerza.
Si temes la muerte, Él es vida.
Si deseas el cielo, Él es el camino.
Si buscas refugio en medio de las tinieblas, Él es morada.
Si buscas manjar, él es alimento.

María Auxiliadora de los cristianos... Ruega por nosotros.

Jueves, 18 de marzo

NO CON GOLPES, SINO CON AMOR

En el nombre del Padre.....

PALABRA DE DIOS: Proverbios 10:6 RVC

- Al hombre honrado, Dios lo bendice; al malvado, la violencia lo domina -.

LECTURA: El sueño de Don Bosco a los 9 años.

“En el sueño me pareció estar junto a mi casa, en un paraje bastante espacioso, donde había

reunida una muchedumbre de chiquillos en pleno juego. Unos reían, otros jugaban, muchos blasfemaban. Al oír aquellas blasfemias, me metí, en medio de ellos para hacerlos callar a puñetazos e insultos. En aquel momento apareció un hombre muy respetable, físicamente corpulento, notablemente vestido. Un blanco manto le cubría de arriba abajo; pero su rostro era luminoso, tanto que no se podía fijar en él la mirada. Me llamó por mi nombre y me mandó ponerme al frente de aquellos muchachos, añadiendo estas palabras: 'No con golpes, sino la mansedumbre y la caridad deberás ganarte a éstos tus amigos. Ponte, pues, ahora mismo a enseñarles la fealdad del pecado y la hermosura de la virtud.

Juan se sentía algo aturdido y espantado por esas palabras y señalándole a Nuestro Señor que él era tan solo un muchacho ignorante, que se sentía incapaz de hablar de religión y le preguntó: "¿Cómo podré adquirir la ciencia?". Ante lo cual Nuestro Señor le anunció: "Yo te daré la Maestra, bajo cuya disciplina podrás llegar a ser sabio y sin la cual toda sabiduría se convierte en necedad". Y el pequeño Juan Bosco le indagó: "¿quién sois vos que me habláis de este modo?", a lo que respondió el Señor: "Yo soy el Hijo de aquella a quien tu madre te acostumbró a saludar tres veces al día".

En aquel momento vi junto a él una Señora de aspecto majestuoso, vestida con un manto que resplandecía por todas partes, como si cada uno de sus puntos fuera una estrella refulgente. La cual, viéndome cada vez más desconcertado en mis preguntas y respuestas, me indicó que me acercase a ella, y tomándome bondadosamente de la mano: 'Mira', me dijo. Al mirar me di cuenta de que aquellos muchachos habían escapado, y vi en su lugar una multitud de cabritos, perros, gatos, osos y varios otros animales. 'He aquí tu campo, he aquí en donde debes trabajar. Hazte humilde, fuerte y robusto, y lo que veas que ocurre en estos momentos con estos animales, lo deberás tú hacer con mis hijos.

Luego, prosiguió: En aquel momento, siempre en sueños, me eché a llorar. Pedí que se me hablase de modo que pudiera comprender, pues no alcanzaba a entender qué quería representar todo aquello. Entonces ella me puso la mano sobre la cabeza y me dijo: 'A su debido tiempo todo lo comprenderás. Dicho esto, un ruido me despertó y desapareció la visión".

Con el paso de los años se constataría que éste fue el primero de los 159 sueños proféticos que San Juan Bosco tuvo a lo largo de su vida, marcando el inicio de la Obra Salesiana. Toda su vida la empleó en transformar "jóvenes difíciles como fieras, en buenos cristianos como mansos corderos". Todo con la ayuda maternal de María Auxiliadora.

VÍDEO: No con golpes. <https://youtu.be/3s2W-h7Srts>

María, Auxiliadora de los Cristianos, ruega por nosotros

Viernes, 19 de marzo

LA VERDADERA ESPIRITUALIDAD. EL AMOR

En el nombre del Padre.....

PALABRA DE DIOS: Juan 15, 5-8

«Yo soy la vid, vosotros los sarmientos; el que permanece en mí y yo en él, ése da mucho fruto, porque separados de mí nada podéis hacer. Si alguno no permanece en mí, es echado fuera como un sarmiento y se seca; y los recogen, los echan al fuego y se queman. Si permanecéis en mí, y mis palabras permanecen en vosotros, pedid lo que queráis y os será hecho». “En esto es glorificado mi Padre, en que deis mucho fruto, y {así} probéis que sois mis discípulos».

LECTURA: Fragmento de la última carta de Einstein a su hija. (Leerla por parte del profesor, con tranquilidad, despacio y dando sentido al mensaje).

“..... Cuando propuse la teoría de la relatividad, muy pocos me entendieron, y lo que te revelaré ahora para que lo trasmitas a la humanidad también chocará con la incompreensión y los prejuicios del mundo. Te pido aun así que la custodies todo el tiempo que sea necesario, años, décadas, hasta que la sociedad haya avanzado lo suficiente para acoger lo que te explico a continuación.

Hay una fuerza extraordinariamente poderosa para la que, hasta ahora, la ciencia no ha encontrado una explicación formal. Es una fuerza que incluye y gobierna a todas las otras y que incluso está detrás de cualquier fenómeno que opera en el universo y aún no haya sido identificado por nosotros. Esta fuerza universal es el amor.

Cuando los científicos buscaban una teoría unificada del universo olvidaron la más invisible y poderosa de las fuerzas.

*El amor es luz dado que ilumina a quien lo da y lo recibe. El amor es gravedad, por que hace que unas personas se sientan atraídas por otras. El amor es potencia porque multiplica lo mejor que tenemos, y permite que la humanidad no se extinga en su ciego egoísmo. El amor revela y desvela. Por amor se vive y se muere. **El amor es Dios, y Dios es amor.***

Esta fuerza lo explica todo y da sentido, en mayúsculas, a la vida. Esta es la variable que hemos obviado durante demasiado tiempo, tal vez porque el amor nos da miedo, ya que es la única energía del universo que el ser humano no ha aprendido a manejar a su antojo.

Para dar visibilidad al amor, he hecho una simple sustitución en mi ecuación más célebre. Si en lugar de $E = mc^2$ aceptamos que la energía para sanar el mundo puede obtenerse a través del amor multiplicado por la velocidad de la luz al cuadrado, llegaremos a la conclusión de que el amor es la fuerza más poderosa que existe, porque no tiene límites.

Tras el fracaso de la humanidad en el uso y control de las otras fuerzas del universo, que se han vuelto contra nosotros, es urgente que nos alimentemos de otra clase de energía. Si queremos que

nuestra especie sobreviva, si nos proponemos encontrar un sentido a la vida, si queremos salvar el mundo y cada ser sintiese que en él habita, el amor es la única y la última respuesta.

Quizás aún no estemos preparados para fabricar una bomba de amor, un artefacto lo bastante potente para destruir todo el odio, el egoísmo y la avaricia que asolan el planeta. Sin embargo cada individuo lleva en su interior un pequeño pero poderoso generador de amor cuya energía espera ser liberada.

Cuando aprendamos a dar y recibir esta energía universal. Querida Lieserl, comprobaremos que el amor todo lo vence, todo lo trasciende y todo lo puede, porque el amor es la quinta esencia de la vida.

Lamento profundamente no haber sabido expresarte lo que alberga mi corazón, que ha latido silenciosamente por ti toda mi vida. Tal vez sea demasiado tarde para pedir perdón, pero como el tiempo es relativo, necesito decirte que te quiero y que gracias a ti he llegado a la última respuesta.

Tu padre. Albert Einstein

REFLEXIÓN

La espiritualidad es una visión energética, una fuerza impulsora. Es, por una parte, el modo específico en el cual una persona está enraizada en Dios; es, por otra parte, el modo en el que él, o ella, se relacionan con el mundo creado. Es una intuición como fuerza de la acción. Es la visión que genera energía y la canaliza en una dirección determinada, de modo que permite a una persona trascenderse a sí misma. Para el cristiano, es un modo de ver a Cristo y estar en Él que dirige las energías personales en el servicio del Reino.

Toda auténtica espiritualidad, tanto Cristiana como no Cristiana, tiene un impulso trascendente. Un teólogo contemporáneo lo describe como «la experiencia de un esfuerzo consciente de integrar la propia vida en términos, no de aislamiento y auto-absorción, sino de auto-transcendencia hacia el valor último que se percibe». En el contexto Cristiano, por supuesto, *la fuerza motriz, el horizonte de sumo interés es el amor de Dios revelado en la persona de Jesús.*

María Auxiliadora de los cristianos...Ruega por nosotros.