



Lunes, 12 de Abril

## VIVIR CON OPTIMISMO, CUANDO TE LEVANTAS DE UN FRACASO

**PALABRA DE DIOS: Hechos 17, 22-24**

*«Pablo, de pie y rodeado de los Atenienses, tomó la palabra y dijo: “Atenienses: resulta a todas luces evidente que sois un pueblo muy religioso. Lo prueba el hecho de que, mientras deambulaba por la ciudad contemplando los monumentos sagrados, he encontrado un altar con esta inscripción: “Al dios desconocido”. Pues al que ustedes adoran sin conocerlo, a ese les vengo a anunciar. Es el Dios que ha creado el universo y todo lo que en él existe (...) Cuando oyeron hablar de resurrección de muertos, unos lo tomaron a burla. Y otros dijeron: “¡Ya nos hablarás de ese tema en otra ocasión!”»*

### **LECTURA y REFLEXIÓN**

Buenos días. Hemos dejado atrás la Semana Santa pero seguimos en Pascua. Espero que la hayáis podido celebrar con sentido. Esta semana vas a ser tú el protagonista, porque tú eres el auténtico protagonista de la historia de tu vida.

Durante esta semana vamos a ver cómo todos tenemos cualidades que nos hacen especiales, cualidades que nos ayudan a vivir la vida con sentido.

Y empezamos este lunes con los fracasos, pero no nos vamos a centrar en ellos, sino en la fortaleza que conseguimos cuando los afrontamos y superamos.

Todos tenemos experiencia de algo que no nos sale bien. Seguramente tú eres consciente de más de una cosa que no has conseguido realizar y que te produce frustración cada vez que fallas... Pero tal vez no has caído en que, cada vez que lo intentas, estás haciéndote más y más fuerte.

Si te fijas, en muchas películas, la primera vez que “los buenos” se enfrentan al malo oficial de la peli, el protagonista sale perdiendo... Pero eso únicamente es lo que parece a simple vista, porque de esa derrota consigue la fortaleza y la sabiduría para intentarlo de nuevo, pero de forma diferente y... esta vez ¡cómo no!, ganar. Normalmente suele darse cuenta de que no estaba acertando en la forma de hacer las cosas, de vivirlas.



¿Te reconoces con esta capacidad de superar lo que te sale mal?

¿Eres consciente de que después de entrenarte mucho en algo que al principio no te salía bien, luego has logrado superarlo?

Si es así, felicidades. ¡Tienes la capacidad de saber aprender de tus errores!

**VÍDEO:** <https://www.youtube.com/watch?v=JJ4rtEgeVMQ> (3:20)

Te invito a ver este vídeo, que te puede ayudar a enfocar esos momentos que igual defines como fracaso y en los que piensas que la vida tiene poco o mal sentido...

### **ORACIÓN**

Jesús, muchas veces me has visto llorar,  
por dentro y por fuera,  
porque no me han salido bien las cosas.  
Te pido que el Espíritu me dé sabiduría  
para ser capaz de aprender de mis errores  
y así poder vivir una vida más plena. Amén.



Martes, 13 de Abril

## VIVIR DESDE EL SERVICIO, DEJANDO TUS GUSTOS PARA ECHAR UNA MANO

**PALABRA DE DIOS:** Lucas 10, 25-37

*«Pero un samaritano que iba de camino llegó junto a él, y al verlo tuvo compasión; y, acercándose, vendó sus heridas...».*

### **LECTURA**

Buenos días. Si recuerdas, ayer te invitábamos a vivir con sentido. Hoy vamos a entrenarnos en nuestra capacidad de vivir desde el servicio a los demás.

La historia que te voy a contar hoy es del mismísimo evangelio. Jesús se la contó a sus amigos, justamente, para que entendieran qué era amar de verdad a los demás. Te la pongo en un video que seguramente viste de pequeño y que sigue transmitiendo la misma sencillez y ternura que buscaba Jesús en sus parábolas. Ya sabes que de los sencillos es el reino de los cielos.

**VÍDEO:** <https://www.youtube.com/watch?v=5gmpSmFYpRg> (1:36)

Es muy fácil mirar para otro lado cuando alguien necesita ayuda... Seguramente, si eres sincero, descubrirás que más de una vez lo has hecho. Es muy fácil pensar que "ya le ayudará otra persona, o su amigo, o un profesor..." Sin embargo, te animo a profundizar un poco más... porque estoy seguro que alguna vez sí que has ayudado de un modo gratuito a algún compañero que necesitaba de tu ayuda... No sé si tú, en ese momento, te habrás sentido servicial, pero lo que sí que estoy convencido es que, para la persona a la que has ayudado, sí lo has sido. ¡Felicidades por ser así para los demás!

### **ORACIÓN**

Señor, no quiero pasar de lejos  
ante el hombre herido en el camino de la vida.

Quiero acercarme  
y contagiarme de tu compasión  
para expresar tu ternura,  
para ofrecer el aceite que cura heridas,  
el vino que recrea y enamora.

Porque en el fondo  
quiero hacer lo que tú  
ya has hecho por mí.



Miércoles, 14 de Abril

## VIVIR DESDE LA SENCILLEZ Y PENSANDO EN LOS DEMÁS

**PALABRA DE DIOS: Marcos 10, 17-31**

*«Jesús le dijo –al joven rico-: Si quieres ser perfecto, anda, vende lo que tienes, y dalo a los pobres, y tendrás tesoro en el cielo; y ven y sígueme. Oyendo el joven esta palabra, se fue triste, porque tenía muchas posesiones».*

### LECTURA y REFLEXIÓN

Buenos días. La cualidad o la actitud con la que te quiero invitar a conectar hoy es la sencillez.

Si te das cuenta, en muchas películas, los protagonistas se dedican a realizar alguna misión o servicio de forma sencilla, siempre se dedican a proteger a los más indefensos, a los débiles. Son los villanos los que están al servicio de los poderosos.

Te invito a ver este vídeo, a ver qué te inspira...

**VÍDEO:** [https://www.youtube.com/watch?v=38y\\_1EWIE9I](https://www.youtube.com/watch?v=38y_1EWIE9I) (4:41)

Si te fijas bien, la señora mayor sólo piensa en ella, no ve al chico como realmente es, ya que *“son mis galletas y ese estúpido chaval me las está robando”*. Algo así está pensando la señora. Sin embargo, es el chico el que piensa en que: *“pobre señora, seguro que no ha podido comprar galletas. Le voy a dar de las mías, que están geniales. A mí no me importa compartir”*. Cuando al final la señora ve lo que ha sucedido, intenta darle las gracias, pero ya no puede... Y en la escena final se le queda mirando como lo que es, una persona que vive con el sentido de la generosidad. Dedícate unos segundos a pensar...

¿Con quién te identificas?...

¿Cuál suele ser tu postura inicial: egoísta con lo tuyo o generoso para con los demás?...

¿Alguna vez has sido consciente de que estabas ayudando a otra persona a la que no conocías y que, seguramente, no te devolverá el favor?

Si la respuesta es que sí: tienes la suerte de la sencillez y de la generosidad: ¡¡¡Úsalo!!!

### ORACIÓN

Dios de amor,  
como hijos e hijas tuyos,  
enséñanos a practicar una generosidad  
que sea reflejo de tu enorme amor para con todos nosotros.  
Que los que nos observen vean en nuestros actos  
reflejo del amor con que Tú nos has amado primero.



Jueves, 15 de Abril

## VIVIR QUERIÉNDOSE A UNO MISMO, SIENDO COHERENTE CON LOS IDEALES PROPIOS

### **PALABRA DE DIOS: Mateo 26, 69-75. La negación de Pedro**

«Estaban juzgando a Jesús para condenarlo a la cruz. Pedro estaba sentado fuera en el patio, y unas sirvientas se le acercaron y le preguntaron hasta 3 veces: Tú también estabas con Jesús el galileo. Pero él lo negó las tres veces maldiciendo: ¡No conozco a ese hombre! Con la tercera negación cantó un gallo. Y Pedro, saliendo fuera, lloró amargamente».

### **LECTURA**

Buenos días. Hoy nos toca uno de los apartados más difíciles de la vida. Toca hablar de uno mismo.

Te propongo que estés atento a este vídeo, en el que se nos explica con una historia qué es la coherencia personal y qué fácilmente renunciamos a ella.

**VÍDEO:** <https://www.youtube.com/watch?v=oBdqoeulBEg> (4:12)

El sabio, no quería dejar de ser coherente con su ideal de vida, y al final buscó el modo de ser fiel a sus ideales. Sin embargo, si eres sincero contigo mismo, estarás de acuerdo conmigo en que, a veces, en cuanto vemos las dificultades, dejamos nuestros ideales de lado y nos unimos a lo que parece que es más fácil, lo que todos hacen, lo que está de moda, lo que no te da miedo... aunque tú realmente pienses que eso no es lo que tú opinas.

Pedro era el mejor discípulo de Jesús. Y, cuando las cosas se pusieron feas, le negó tres veces. Sin embargo, ese fue su punto de partida para convertirse en la persona que nunca más defraudaría a nadie, aunque le costara muy cara su coherencia, tan cara como para pagar con su vida.

Seguro que tú no vas a llegar a estos extremos, pero te invito a que superes tus miedos y que, pese a todo, pese al qué dirán, seas capaz de ser coherente con tus ideales más profundos.

**ORACIÓN: Padre nuestro...**

Viernes, 16 de abril





## VIVIR CON TERNURA, DEJANDO QUE DIOS ACTÚE EN TI

**PALABRA DE DIOS: Lucas 1, 38**

«Y María dijo: “Hágase en mí según tu palabra».

### LECTURA

Buenos días. Te saludo en este último día de la semana. Llevamos toda la semana viéndonos o intentando acercarnos a la vida con sentido desde ejemplos sencillos, pero... igual nos estamos perdiendo la cualidad más importante que aporta una vida con sentido. Hablo del espíritu interior de cada uno, no solo de lo que hacemos.

Los creyentes, tenemos la suerte de que somos capaces de poner nombre a ese espíritu. Para los cristianos es el Espíritu del mismo Dios el que nos estimula, el que nos anima...

Y es que, en realidad, hay UNA PERSONA que, a veces la sientes y a veces no, que a veces parece que la tocas y la ves y otras veces simplemente te resulta invisible... pero aunque la veas o no, siempre está ahí. Y esa PERSONA es quien confía en ti sin límites. Que ¿quién es? Pues sencillamente se trata del mismísimo Dios. Dios es la única persona que confía en ti de un modo absoluto.

Seguramente tú has dudado de que seas capaz de superarte tras un fracaso, de que seas capaz de ayudar al prójimo sin esperar nada a cambio, de que seas capaz de pensar en el bien de la otra persona antes que en tu propio bien, de que tu pensamiento y tus obras sean lo coherentes que debieran ser...

Hoy te invito a que veas una película. No en este momento, sino a lo largo del fin de semana. Se titula “*El inolvidable Simon Birch*”. Es la historia de un chico que nace con problemas de crecimiento, pero que sueña, y no sólo sueña, sino que al final de la película consigue ser un héroe. Te paso unas escenas en donde está la clave de cómo lo va a conseguir: “*Todo cambiará cuando Dios me convierta en Héroe*”.

**VÍDEO:** <https://www.youtube.com/watch?v=SnCgM9Hhmo> (3:32)

Eso mismo sucedió con una chica de Israel hace 2.000 años. Se llamaba María y confió absolutamente en Dios.

Y tú, ¿dejas que Dios te inspire para ver el sentido de tu vida? ¿Le escuchas cómo te ama y confía en ti? Ojalá dejes de lado tantos ruidos externos y te concentres en escuchar su voz. Ojalá le escuches...

**ORACIÓN: Dios te salve, María**