

Lunes, 10 de mayo

ESCUCHAR ANTES DE JUZGAR

PALABRA DE DIOS: Juan 7, 24

«No juzguéis por la apariencia sino con juicio justo».

LECTURA

Gran parte de los problemas que surgen entre nosotros se acabarían si nos escucháramos. ¿Cuál es tu experiencia sobre este dicho del gran Gandhi?

Para comenzar, hemos de reconocer que escuchar no siempre es fácil y podemos evadirnos del problema como sucede en el relato que tienes a continuación:

Hay una fábula latina que nos puede servir para describirnos cómo a veces no nos comprometemos por si acaso y el juicio queda sin resolver:

Un lobo y un zorro discutían sobre un robo del que uno acusaba al otro y este se defendía. El lobo acusaba al zorro del delito de hurto. Él negaba ser culpable de la acusación. Como no se ponían de acuerdo y antes de comenzar una pelea decidieron buscar un juez que decidiera quién de los dos tenía razón.

Llamaron a un mono, el cual, se sentó entre ambos para decidir el juicio. Cada uno, el lobo y el zorro, defendieron su causa. El mono, estuvo deliberando por su cuenta y al final dictó la sentencia: Se dirigió primero al lobo para decirle: “tú no parece que hayas perdido, o te hayan robado lo que pides...” y al zorro: “creo que tú sí que has hurtado lo que tan ricamente niegas”.

No hace falta que la fábula prosiga: ninguno de los dos tenía razón.

El primer modelo de saber escuchar antes de juzgar es, sin duda Jesucristo el cual da a sus discípulos aquel consejo que hemos oído tantas veces: “No juzguéis y no seréis juzgados no condenéis y no seréis condenados...” (Lc 6, 37). Con lo que les está insistiendo en que escuchen siempre.

Para juzgar, necesitamos antes ponernos en el lugar del otro y eso nos cuesta.

Cuando, por no enfrentarnos, aceptamos su punto de vista y le damos la razón puede que haya otro que nos venga con lo contrario y también se la damos., tal como hemos comprobado en el mono de la fábula.

REFLEXIÓN

Antes de emitir una opinión o un juicio, ¿escuchas?

VÍDEO: <http://www.quierover.org/watch.php?vid=c214c5e86>

IMAGEN



ORACIÓN

¡Señor! Que nadie pueda decir de mí que no lo escucho al juzgarle.

¡Señor! Que nadie pueda decir de mí que no lo escucho al juzgarle.

¡Señor! Que nadie pueda decir de mí que no lo escucho al juzgarle.

María, Auxiliadora de los cristianos... ruega por nosotros

Martes, 11 de mayo

PERDONAR PARA DAR NUEVAS OPORTUNIDADES

PALABRA DE DIOS: Lucas 13, 6-9

«Les dijo también esta parábola: «Un hombre tenía una higuera plantada en su viña. Fue a buscar frutos y no los encontró. Dijo entonces al viñador: "Hace tres años que vengo a buscar frutos en esta higuera y no los encuentro. Córdala, ¿para qué malgastar la tierra?" Pero él respondió: "Señor, déjala todavía este año; yo removeré la tierra alrededor de ella y la abonaré. Puede ser que así dé frutos en adelante. Si no, la cortarás».

LECTURA

Ahí tenemos a Jesús, el viñador, que negocia con Dios los nuevos plazos de la misericordia... Contra toda sensatez, el viñador propone hacer todo lo posible para salvarla: cavará la tierra alrededor de la higuera, para que pueda contar con la humedad necesaria, y le echará abono para que se alimente. Sostenida por el amor, la confianza y la solicitud de su cuidador, la higuera queda invitada a dar fruto... Es una nueva oportunidad...

Y así es, amigos. El riesgo más grave que nos amenaza a todos es terminar viviendo una vida estéril... Sin darnos cuenta vamos reduciendo la vida a lo que creemos más importante: ganar dinero, no tener problemas, comprar cosas, saber divertirnos... Poco a poco podemos ir sustituyendo los valores que podrían alentar nuestras vidas por pequeños intereses que sólo nos permiten “ir tirando”.

REFLEXIÓN

Jesús compara la vida estéril de una persona con una “higuera que no da fruto”.

¿Quién puede ser nuestro viñador solícito, que no nos corta ni destruye, sino que, al contrario, nos cuida todavía más y mejor, y sigue esperando que un día demos fruto y un fruto mejor y abundante?

¿O puedo llegar yo a ser el viñador solícito y laborioso que ayuda para que en nuestro entorno surja un auténtico vergel de higueras con fruto abundante que sacie nuestras aspiraciones existenciales...?

VÍDEO: <http://www.quierover.org/watch.php?vid=ab1ce02a1>

IMAGEN



ORACIÓN

Vamos a rezar para que así sea, y que el Señor perdone nuestras faltas...

Padre nuestro

María, Auxiliadora de los cristianos... ruega por nosotros

Miércoles, 12 de mayo

CUIDAR MI CUERPO Y MI ALIMENTACIÓN

PALABRA DE DIOS: 1 Corintios 6, 12

«Todo me está permitido, pero no todo es conveniente. Todo me está permitido, pero no me dejaré dominar por nada».

LECTURA

“Cuida tu cuerpo y alimenta tu espíritu”. Hay otra frase muy parecida a esta que recordarás mejor: *“Mens sana in corpore sano”*.

¿Quién la pronunció por primera vez?... Juvenal, a mediados del siglo I.

Originariamente, esta expresión formaba parte de una oración que se dirigía a los dioses y que decía así: *“Orandum est ut sit mens sana in corpore sano”*: *debemos orar por una mente sana en un cuerpo sano*. Era una época en la que se daba gran valor e importancia a la formación intelectual, atlética y espiritual del individuo.

Hacia el último cuarto del siglo XIX, esta frase empezó a utilizarse con el fin de popularizar las técnicas de la gimnasia moderna. Fue el entusiasmo de Pierre de Coubertin, quien luchó para difundir las ventajas del ejercicio físico. Trabajó incansablemente por la recuperación de los juegos olímpicos. La frase sirvió como lema de las olimpiadas: *“Mens sana in corpore sano”*.

Realmente es una auténtica oración que ruega para conseguir un auténtico equilibrio entre espíritu, mente y cuerpo, siendo la manera de disfrutar de una vida virtuosa... Una oración que ayuda a lograr un equilibrio de cuerpo y mente; a evitar problemas como el estrés, la ansiedad, la depresión.

El estado de nuestra mente es clave, ya que interviene directamente en nuestro propio organismo:

- Hemos de realizar ejercicio físico de forma regular...
- Hemos de gestionar nuestras emociones...
- Hemos de controlar la alimentación...
- Hemos de desarrollar nuevos hábitos...

Terminamos con una exhortación: Conóctete y atrévete a cambiar...

REFLEXIÓN

¿Qué haces tú para mantener tu cuerpo sano? ¿Para llevar una vida saludable?

VÍDEO: <http://www.quierover.org/watch.php?vid=92b6d5f0f>

IMAGEN



ORACIÓN

Que tengamos una mente sana en un cuerpo sano para favorecer y crear en nuestro entorno un mundo de convivencia y felicidad.

Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

María, Auxiliadora de los cristianos... ruega por nosotros

Jueves, 13 de mayo

MARÍA MAZZARELLO: INVENTAR NUEVAS SOLUCIONES A LAS DIFICULTADES

PALABRA DE DIOS: Lucas 10, 21-23

«En aquel momento Jesús se estremeció de gozo, movido por el Espíritu Santo, y dijo:

«Te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, por haber ocultado estas cosas a los sabios y a los prudentes y haberlas revelado a los pequeños. Sí, Padre, porque así lo has querido.

Todo me ha sido dado por mi Padre, y nadie sabe quién es el Hijo, sino el Padre, como nadie sabe quién es el Padre, sino el Hijo y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar».

Después, volviéndose hacia sus discípulos, Jesús les dijo a ellos solos:

«¡Felices los ojos que ven lo que vosotros véis!».

LECTURA

El día 13 de mayo las salesianas, los salesianos, todos sus alumn@s y la Familia Salesiana celebramos la fiesta de santa María Dominica Mazzarello.

María Dominica Mazzarello nació en 1837 (un poco más joven que Don Bosco, que nació en 1815) y vivió en espacios muy cercanos a los de Don Bosco.

De niña y de joven María D. Mazzarello era muy trabajadora y se dedicaba a hacer el bien con las familias y los niñ@s de su pueblo, Mornese. La grave enfermedad de tifus, que contrajo cuando tenía 23 años, tuvo en ella una profunda resonancia espiritual: la *experiencia* de la fragilidad física hizo más íntimo su abandono en Dios y la impulsó a abrir un taller de costura para enseñar a las muchachas el trabajo, la oración y el amor a Dios.

Don Bosco se encontró con ella el año 1864, y viéndola responsable y resuelta a no rendirse ante las dificultades, le propuso que le ayudase a fundar una congregación que se dedicase a atender a las niñas como los salesianos atendían a los niños y jóvenes. Aceptó la propuesta y, entre los dos, fundaron el Instituto de Hijas de María Auxiliadora, las salesianas.

María Dominica Mazzarello tenía el don de la alegría serena y “serenante”, que irradiaba felicidad e infundía en otras jóvenes el deseo de dedicarse a la educación de

la mujer. La confianza en Dios, la responsabilidad en el trabajo, la sencillez y la humildad, la austeridad de vida y la donación gozosa de sí misma a los demás son los principales valores que adornaron su vida. Murió 7 años antes que Don Bosco. Pío XII la canonizó el 24 de junio de 1951.

Algunas expresiones frecuentes en sus labios fueron estas:

“Haceos mucho bien entre vosotras y al prójimo, tan necesitado de ayuda.

Imitemos a Jesús en todo, pero especialmente en la humildad y en la caridad.

Es cierto que a veces tenemos que aguantar dificultades, dolores y penas; pero Jesús fue el primero en darnos el buen ejemplo de sufrir”.

De ella dijo el papa Pío XI: “Esta pequeña, sencilla y pobre aldeana demuestra muy pronto lo que es en realidad un talento, uno de los mayores talentos: el don de gobierno. María-Dominica Mazzarello demostró poseer este talento, de tal manera que Don Bosco lo descubre inmediatamente y se sirve de él. La oportunidad y eficacia de la elección que hizo Don Bosco quedó demostrada no solo por la fundación del Instituto de las Hijas de María Auxiliadora, sino también por la rápida y prodigiosa expansión del floreciente Instituto”.

De ella dijo un poeta: “Sencilla, afable y humana, / quiso amar, sin imponer; / más que superiora, hermana, / y antes que santa, mujer”.

REFLEXIÓN

¿Qué podemos aprender de María Dominica Mazzarello?

Entre otros valores, creo que nos enseña a no rendirnos ante las dificultades. Ella supo afrontar la enfermedad que le sobrevino a los 23 años y supo afrontar todos los problemas que tuvo que pasar para fundar el Instituto de las Hijas de María Auxiliadora.



Y nos enseña también a ser personas sencillas, humildes y trabajadoras.

VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=VqobP0sT-gU>

ORACIÓN

Dios, Padre bueno, que nos has dado a santa María-Dominica Mazzarello como maestra de vida, haz que, por su intercesión, en nuestro trabajo diario respondamos con alegría a tu llamada.

Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

María, Auxiliadora de los cristianos... ruega por nosotros

Viernes, 14 de mayo

ATREVERME A PENSAR POR MÍ MISMO

PALABRA DE DIOS: Proverbios 4, 23

«Ante todo, cuida tus pensamientos, porque ellos controlan tu vida».

LECTURA

“*Sapere aude*”, “atrévete a saber”, “atrévete a pensar”, “ten el valor de servirte de tu propia razón”.

El “*sapere aude*” es una expresión clásica que también utilizó Kant a finales del siglo XVIII, en un texto célebre en su obra “¿qué es la Ilustración?”, aunque su origen se remonta a una epístola de Horacio, poeta satírico y filósofo epicúreo romano del siglo I a.C.

Entre los objetivos que se plantean los Ilustrados en el llamado Siglo de las Luces está el uso y predominio de la Razón en los asuntos humanos, la tendencia hacia el Progreso y la Ciencia y un Humanismo que engloba el amor a la Naturaleza, la libertad y la búsqueda de la felicidad para todos los hombres.

Han pasado tres siglos de la aparición de aquellos seres iluminados que vivían en una dictadura secular de monarcas absolutos y revoluciones sangrientas (como la francesa de 1789).

El ser humano, con el pensamiento durante tantos siglos sojuzgado por quienes no quieren que se piense por cuenta propia, se siente más cómodo en la pereza y en la seguridad de que razonen otros, porque pensar por cuenta propia cansa y exige sentido de la responsabilidad; permaneciendo en una infancia intelectual, se evita el esfuerzo del pensamiento crítico.

A continuación incluyo ese fragmento de Kant, en el conocido opúsculo “¿Qué es la Ilustración?”, sobre “*Sapere aude*”, he aquí el texto:

“La ilustración es la liberación del hombre de su culpable incapacidad. La incapacidad significa la imposibilidad de servirse de su inteligencia sin la guía de otro. Esta incapacidad es culpable porque su causa no reside en la falta de inteligencia sino de decisión y valor para servirse por sí mismo de ella sin la tutela de otro. Sapere aude!

¡Ten el valor de servirte de tu propia razón!”, este fue el lema de la Ilustración.

El atrévete a pensar por ti mismo es la clave filosófica de nuestro tiempo. Es clara y contundente. No demos nada por hecho o por resuelto. Vamos a cuestionar si lo que nos “venden” como verdades realmente lo son.

En un mundo digital donde las “*fakes news*” son el pan nuestro de cada día, donde todo el mundo miente de alguna forma y en cierta medida, según los intereses del momento, hay que exigir a nuestra mente: atrévete a razonar, a cuestionar lo que te cuentan e incluso lo que ves en televisión, periódicos y radio, atrévete a intentar aplicar la lógica, la honestidad, la bondad a los argumentos que emplean para justificar lo que sabes intuitivamente que es injustificable.

Tenemos la libertad de pensar por nosotros mismos. Parece una labor ingente, pesada e ingrata. Pero es lo único que certifica nuestra humanidad y nuestro derecho a ser libres y

tratar de hacer un mundo más justo y si no más feliz, menos desdichado y cruel. Siempre existe un momento clave en el que nuestra intuición y nuestra integridad -caso de que nos hayan enseñado a tenerlas- nos dicen: te están engañando. Párate, no sigas. Detente y piensa.

Atrévete a pensar. Y luego actúa o deja de hacerlo. No aumentemos con nuestra acción o nuestra inhibición la terrible injusticia de nuestro mundo.

REFLEXIÓN

VÍDEO: <http://www.quierover.org/watch.php?vid=315fb2ac7>

IMAGEN



ORACIÓN

Dios, amigo nuestro, así te decimos:
Danos entusiasmo para buscar la verdad donde se encuentre.
Danos resignación para aceptar nuestras propias limitaciones.
Danos coraje para luchar cuando todo nos salga mal.
Danos lucidez para admitir la verdad sin que nadie nos la imponga.
Danos fuerza para elegir siempre lo mejor.
Esto te decimos, Dios, amigo nuestro.

María, Auxiliadora de los cristianos... ruega por nosotros.